

Шифра општине:

--	--	--	--	--

Редни број пописног круга у општини:

--	--	--	--

Редни број домаћинства у пописном кругу:

--	--	--	--



Модул: 5.1. Дневна потрошња хране, пића и дувана (Дневник)

(ВОДИ СЕ 7 ДАНА)

УПУТСТВО ЗА ВОЂЕЊЕ ДНЕВНИКА

У дневнику се евидентира свака потрошња хране, пића и цигарета, у току седам дана, без обзира на то када је нешто купљено, добијено на поклон или произведено.

У дневнику се **свакодневно, током седам дана**, уписује потрошња хране, пића и дувана у вашем домаћинству.

Дневна потрошња се уписује у колону дневника која је означена одговарајућим даном (1. дан, 2. дан, ...7. дан).

За сваку потрошњу производа треба уписати потрошену **количину**, одговарајућу **вредност** и **извор**.

Количине (колоне Количине) се уписују у јединицама мере, које су назначене поред назива производа.

Вредност у динарима (колоне Динари) се уписује за сваку потрошену количину производа. Ако не можете да процените (или не знате) тачну вредност потрошеног производа, треба да упишете приближну вредност. Приближну вредност је најједноставније одредити стављањем у однос потрошену и набављену количину неког производа. (Пример: трећина количине потрошеног производа имаће трећину вредности набављеног производа).

Такође, ако је неки производ купљен раније, а потрошен у анкетном периоду треба уписати његову садашњу вредност. (Пример: за кромпир који је купљен у новембру 2006. по цени од 20 динара по килограму, а данас кошта 15 динара по килограму, треба уписати садашњу вредност, односно 15 динара по килограму.)

Вредност се уписује у динарима, без пара.

Извор (колоне Извор) се уписује за сваку потрошњу.

Ако сте производ **купили**, уписаћете шифру **1**.

Ако сте производ **сами произвели или узгајили**, уписаћете шифру **2**.

Ако сте производ **добили на поклон**, уписаћете шифру **3**.

Купљено је све оно за шта је домаћинство дало новац, без обзира у ком периоду. То је посебно значајно за потрошњу зимнице и „из замрзивача“. За све што се потроши из зимнице и залиха треба уписати који је извор био када је та храна набављена.

Пример: домаћинство је потрошило „из замрзивача“:

- килограм говедине, добијене на поклон од рођака са села;
- килограм свињског меса, купљеног у децембру 2006. по цени од 280 динара по килограму;
- пола килограма пилетине, из сопствене производње.

4 СВЕЖЕ И ПРЕРАЂЕНО МЕСО			Количина	Динара	Извор
1	Говеђе месо	kg	1	460 (садашња вредност у продавници)	3 – добили на поклон
4	Свињско месо	kg	1	260 (садашња вредност у продавници)	1 – купљено
8	Живинско месо	kg	0,5	80 (садашња вредност у продавници)	2 – сопствена производња

- Ако сте припремали храну за више дана, треба уписати све што је потрошено оног дана када је храна припремана, без обзира на то колико дана ће се та храна јести. Пример: ако је 1. дана скуван ручак за наредна два дана, све што је утрошено за тај ручак треба евидентирати оног дана када је тај ручак скуван, односно 1. дана.
- Ако не можете да процените дневну потрошњу неких производа (због малих количина), као што су со, зачини, кафа, шећер и сл. потребно је да упишете колика је била потрошња тог производа за целу недељу. Недељну потрошену количину за тај производ треба уписати само једном, односно само у једно поље. Пример: недељна потрошња: со 100 gr, 2 динара, 1 – купљено.
- Ако не знате где у табели да упишете неку потрошњу, или не можете да процените количину или вредност, упишите ту потрошњу на Помоћном листу за домаћинство, који се налази на крају дневника.
- За потрошњу хране и пића ван домаћинства (ресторани, кафићи, киосци, на послу, у школи, поручена храна, која се доставља на кућну адресу и сл.) уписује се само укупна вредност у динарима.

Захваљујемо Вам на сарадњи!

Извор: 1 – Купили 2 – Сопствена производња 3 – Добили на поклон

Исхрана у домаћинству		1. дан			2. дан			3. дан			4. дан			5. дан			6. дан			7. дан			
1 ХЛЕБ И ЖИТАРИЦЕ	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
1	Бели хлеб	kg																					
2	Полубели хлеб	kg																					
3	Црни, ражани, интегрални хлеб	kg																					
4	Пецива	kg																					
5	Друге врсте хлеба	kg																					
6	Пшенично, ражано брашно и гриз	kg																					
7	Кукурузно брашно и кукуруз	kg																					
8	Производи од брашна и тестенине	kg																					
9	Друге врсте жита	kg																					
10	Пиринач	kg																					
11	Замрзнуто тесто	kg																					
12	Квасац	gr																					

2 СВЕЖЕ ПОВРЋЕ И ПРОИЗВОДИ ОД ПОВРЋА	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
1	Кромпир	kg																					
2	Пасуљ	kg																					
3	Црни лук, бели лук и празилук	kg																					
4	Шаргарепа, зелен, целер, цвекла	kg																					
5	Купус, кел, прокељ, брокуле	kg																					

АКО СТЕ КУВАЛИ ХРАНУ ЗА ВИШЕ ДАНА, УПИШИТЕ СВЕ ШТО СТЕ ПОТРОШИЛИ ОНОГ ДАНА КАДА СТЕ ТУ ХРАНУ ПРИПРЕМАЛИ/СКУВАЛИ, БЕЗ ОБЗИРА НА ТО КОЛИКО ДАНА СТЕ ЈЕЛИ ТУ ХРАНУ.

Извор: 1 – Купили 2 – Сопствена производња 3 – Добили на поклон

Исхрана у домаћинству		1. дан			2. дан			3. дан			4. дан			5. дан			6. дан			7. дан			
2 СВЕЖЕ ПОВРЋЕ И ПРОИЗВОДИ ОД ПОВРЋА	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
6	Спанаћ, блитва (свеж и замрзнут)	kg																					
7	Краставац	kg																					
8	Парадајз (свеж)	kg																					
9	Паприка (свежа, замрзнута и сува)	kg																					
10	Зелена салата	kg																					
11	Грашак, боранија (свеж и замрзнут)	kg																					
12	Печурке, гљиве	kg																					
13	Остало свеже поврће	kg																					
14	Укисељено поврће	kg																					
15	Прерађено и конзервисано поврће, парадајз сок	kg																					

3 СВЕЖЕ ВОЋЕ И ПРОИЗВОДИ ОД ВОЋА		мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор
1	Јабукe	kg																					
2	Крушке	kg																					
3	Трешње и вишње (свеже и замрзнуте)	kg																					
4	Кајсије и брескве (свеже и замрзнуте)	kg																					
5	Шљиве	kg																					
6	Грожђе	kg																					
7	Остало свеже воће	kg																					
8	Поморанце, лимун, мандарине, грејп	kg																					

Извор: 1 – Купили 2 – Сопствена производња 3 – Добили на поклон

Исхрана у домаћинству		1. дан			2. дан			3. дан			4. дан			5. дан			6. дан			7. дан			
3 СВЕЖЕ ВОЋЕ И ПРОИЗВОДИ ОД ВОЋА	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
9	Остало јужно воће, банане, ананас, киви и сл.	kg																					
10	Орах, лешник, бадем	kg																					
11	Суво воће, шљиве, смокве, грожђе	kg																					
12	Џем, компот, слатко, мармелада	kg																					

4 МЕСО И ПРЕРАЂЕВИНЕ ОД МЕСА	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
1	Говеђе месо	kg																					
2	Јунеће месо	kg																					
3	Телеће месо	kg																					
4	Свињско месо	kg																					
5	Прасеће месо	kg																					
6	Овчије и козије месо	kg																					
7	Јагњеће и јареће месо	kg																					
8	Живинско месо	kg																					
9	Остале врсте меса и изнутрице	kg																					
10	Сува и барена сланина	kg																					
11	Суво месо без костију	kg																					
12	Суво месо са костима	kg																					
13	Саламе и кобасице свих врста	kg																					
14	Виршле, дебрицине, сафаладе	kg																					

Извор: 1 – Купили 2 – Сопствена производња 3 – Добили на поклон

Исхрана у домаћинству		1. дан			2. дан			3. дан			4. дан			5. дан			6. дан			7. дан			
4 МЕСО И ПРАРАЂЕВИНЕ ОД МЕСА	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
15	Остали кобасичарски производи	kg																					
16	Конзервирано и прерађено месо	kg																					

5 РИБА И ПРАРАЂЕВИНЕ	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
1	Свежа/замрз. речна и језерска риба	kg																					
2	Свежа и замрзнута морска риба	kg																					
3	Производи и прерађев. од рибе	kg																					

6 МАСНОЋЕ	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
1	Свињска маст, сало, лој	kg																					
2	Јестиво уље	l																					
3	Остале биљне масноће	kg																					
4	Маргарин	kg																					

7 МЛЕКО, МЛЕЧНИ ПРОИЗВОДИ	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
1	Млеко	l																					
2	Кисело млеко, јогурт, кефир	l																					
3	Домаћи, бели сир (све врсте)	kg																					
4	Остале врсте сира (жути, тврди, крем)	kg																					
5	Маслац	kg																					
6	Кајмак, павлака, милерам, вурда	kg																					

Извор: 1 – Купили 2 – Сопствена производња 3 – Добили на поклон

Исхрана у домаћинству		1. дан			2. дан			3. дан			4. дан			5. дан			6. дан			7. дан		
7 МЛЕКО, МЛЕЧНИ ПРОИЗВОДИ	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор
7	Сладолед	gr																				
8	Остали млечни производи	kg																				
9	Јаја (кокошија и друга)	КОМ																				

8 ОСТАЛИ ПРЕХРАМБЕНИ ПРОИЗВОДИ	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор
1	Шећер (кристал, коцке, прах)	kg																				
2	Со	gr																				
3	Мед	kg																				
4	Чоколаде и чоколадни крем	kg																				
5	Слаткиши, кекс, бисквити, бомбоне	kg																				
6	Слани кикирики, смоки, грисине, чипс и сл.	kg																				
7	Какао	kg																				
8	Кафа (сирова, пржена, млевена)	kg																				
9	Храна за одојчад	kg																				
10	Зачини	gr																				
11	Чајеви	gr																				
12	Мајонез, сенф, кечап	kg																				
13	Инстант супе	kg																				
14	Готова јела	kg																				

АКО НЕ МОЖЕТЕ ДА ПРОЦЕНИТЕ ДНЕВНУ ПОТРОШЊУ НЕКОГ ПРОИЗВОДА (ЗБОГ МАЛИХ КОЛИЧИНА), УПИШИТЕ КОЛИКА ЈЕ БИЛА ПОТРОШЊА ТОГ ПРОИЗВОДА ЗА ЦЕЛУ НЕДЕЉУ.
Пример: Недељна потрошња: со 100 gr, 2 динара, купљено.

Извор: 1 – Купили 2 – Сопствена производња 3 – Добили на поклон

Исхрана у домаћинству		1. дан			2. дан			3. дан			4. дан			5. дан			6. дан			7. дан			
8 ОСТАЛИ ПРЕХРАМБЕНИ ПРОИЗВОДИ	мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	
15	Шлаг, пудинг и сл.	kg																					
16	Остали непоменути производи	kg																					

9 ПИЋЕ		мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор
1	Вино	l																					
2	Пиво	l																					
3	Ракија	l																					
4	Остала алкохолна пића	l																					
5	Минерална (газирана/негазирана) вода	l																					
6	Газирани и негазирани сокови	l																					
7	Природни воћни сокови	l																					

10 ЦИГАРЕТЕ		мера	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор	Количина	Динара	Извор
1	Цигарете	Комад																					
2	Дуван	gr																					

11 ХРАНА И ПИЋЕ ВАН ДОМАЋИНСТВА		Динара	Динара	Динара	Динара	Динара	Динара
1	Храна на послу, у школи						
2	Храна у ресторанима (и поручена храна која се доставља на кућу)						
3	Пиће на послу, у школи						
4	Пиће у ресторанима						

ПОМОЋНИ ЛИСТ ЗА ДОМАЋИНСТВО

Ако сте пропустили да упишете потрошњу неког производа у одговарајући ред, упишите је овде.

Исхрана у домаћинству			1. дан			2. дан			3. дан			4. дан			5. дан			6. дан			7. дан		
ПРОИЗВОД	Јед. мере		Коли-	Динара	Извор	Коли-	Динара	Извор	Коли-	Динара	Извор	Коли-	Динара	Извор	Коли-	Динара	Извор	Коли-	Динара	Извор	Коли-	Динара	Извор
			чина			чина			чина			чина			чина			чина			чина		
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
16																							
17																							